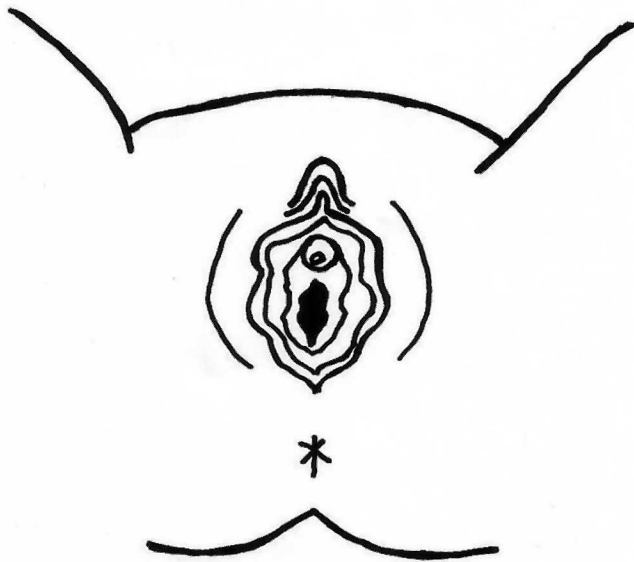
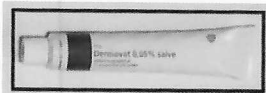




Du er i behandling med: ☐ Dermovat salve



Anden behandling: ☐ _____

Marker hvor der skal behandles

1 gang dagligt før sengetid i ____ uger:

Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
1. uge	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. uge	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. uge	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. uge	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Skriv dato i felterne evt. med blyant så du kan bruge skemaet igen.

Hver 2. dag før sengetid i ____ uger:

Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
5. uge	☐		☐		☐		☐
6. uge		☐		☐		☐	
7. uge	☐		☐		☐		☐
8. uge		☐		☐		☐	

2 gange om ugen før sengetid, som vedligeholdelsesbehandling (Indtil andet aftales)

Dato	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
9. uge	☐			☐			
10. uge	☐			☐			
11. uge	☐			☐			
12. uge	☐			☐			
Fortsæt med ____ x ugentligt							

Markeringerne er kun vejledende, så passer det dig bedre med f.eks. tirsdag og fredag, så gør du bare det.

Ved Dermovat behandling, benyt hvad der svarer til en ært. Påfør det eventuelt 1 fingerled ind i skeden, eller hvor du er ramt af LS. Eventuelt også i/omkring anus.

Der kan komme sygdoms forværring/ udbrud. Det er vigtigt at komme hurtigt i gang: smør 1 gang dagligt i 7 dage, derefter hver 2. dag i 1 uge og slut med vedligehold. Hvis det ikke hjælper, kontakt da egen læge.

STOP ikke den anbefalede Dermovat/steroid behandling uden at trappe ud først.

Daglig pleje og massage mindst 1 gang eller evt. efter hvert toiletbesøg med en fed creme med højt fedtindhold (Fx Dr. Warming eller MDerma- Dermaknowlogy 92 % fedt) er en god idé. Ceridal Hudolie er også et godt alternativ. Undgå sæbe. Er vask med vand ikke nok, så brug gerne en god vaskeolie. Toiletpapir lavet af genbrugspapir, indeholder stoffer, som kan påvirke LS negativt, ligesom farvestoffet i sorte trusser kan have en negativ effekt.

Du bør gå til kontrol 1 gang årligt hos egen læge eller der, hvor du er tilknyttet. Undgå at vaske dig 3 timer før et kontrolbesøg, da en eventuel podning vil give et forkert svar.